

老花眼

护理标准

鉴于，世界卫生组织 (WHO) 发布的《2019 年世界视力报告》指出：“衰老是许多眼部疾病的主要风险因素。老花眼、白内障、青光眼、老年性黄斑变性的患病率随年龄增长而急剧上升”¹；

鉴于，老花眼人口预计将从目前的约 21 亿人² 增加到 2050 年的 40 多亿人（约占世界人口的 40%）³；

鉴于，随着患病率的增加，需要加强教育来使人们认识到定期眼部护理的重要性，监测上述可能威胁视力的情况，并采取干预措施以防止视力恶化或丧失；

鉴于，眼科护理服务的可用性、可及性和可接受性对眼部疾病和视力障碍均有影响，因此需要做出改进来将眼科护理服务纳入卫生系统；

鉴于，老花眼是指随着年龄增长，眼睛的聚焦范围发生生理性减少。当远视矫正达到最佳效果时，近视清晰度仍无法满足个人需求，此时即发展为老花眼⁴；

鉴于，老花眼患病率的上升对患者报告的经历和经济因素都有重大影响⁵。它影响到生活质量的各个方面，尤其是视力质量、工作效率、经济负担、心理健康、社会交往和身体健康；

鉴于，随着社会预期寿命的不断延长，年长的人们保持着更积极的生活方式，近距离用眼活动和数码设备的使用也越来越多；

鉴于，尽管视力保健各方面的技术都在不断发展，但公众对老花眼矫正的认识仍然不足；

鉴于，只有 11% 的老花眼成年人在开始出现任何症状之前就从眼科护理专业人士那里了解到老花眼问题⁶；

鉴于，患者希望在视力发生相关变化之前有足够长的时间了解老花眼，并在可能发生老花眼之前 5 至 10 年提前得到预警，了解视力变化并被告知他们需要定期进行眼科检查⁷；

鉴于，解决老花眼问题有多种选择，包括框架眼镜、隐形眼镜、眼内植入物、外科手术和药物干预，因此必须让个人提前做好准备，并与他们一起尝试不同的方法；单一方法可能无法满足个人在环境、生活方式或视力上的多样化需求；

因此，世界验光协会 (World Council of Optometry) 代表其成员决议如下：

1. 定义基于证据的护理标准，其中包含三个主要部分：

- 缓解 — 眼科医师在定期眼科检查中对老花眼前期患者进行老花眼和眼睛老化相关教育，鼓励他们定期进行眼科检查，以确定症状和体征、矫正方案以及转诊和共同管理的重要性。
- 测量 — 眼科医师在定期的全面视力和眼部健康检查中，应使用主观和客观技术对患者的状况进行评估
- 管理 — 眼科医师通过矫正老花眼和眼睛老化来满足患者当前的需求，提供相关的干预措施（如隐形眼镜、框架眼镜、药物、手术）来满足个人的视觉、生活方式和视力需求，从而改善患者现在和将来的生活质量和眼部健康；以及

2. 建议眼科医师将老花眼和眼睛老化的护理标准纳入他们的执业实践中，不仅要纠正视力，还要包括公共教育和早期及经常性的讨论，并解释：

- 什么是老花眼，包括应注意的体征和症状以及与眼睛老化相关的因素
- 可能影响老花眼和眼睛老化的生活方式因素
- 可用来管理老花眼和应对眼睛老化的矫正措施
- 在执业实践中推广使用强调老花眼和眼睛老化相关问题的教育材料